



SGD Špičková - Opava

Opava

Závod

O OPAVSKÉHO PÁVA



úterý-neděle

19.-24. 11. 2024

HALA -ČÁSLAVSKÁ

Rolnická 1551/146, Opava-Kateřinky

www.gymnastikaspickova.cz

Závod proběhne pod záštitou statutárního města Opavy



ROZPIS: Závod o Opavského páva

A VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. **POŘADATEL:** SGD ŠPIČKOVÁ – OPAVA

2. **MÍSTO:** Sportovní hala HALA-ČÁSLAVSKÁ,
Rolnická 1551/146, Opava Kateřinky 747 05

3. **DATUM:** 19. 11. - 24. 11. 2024

4. **ČINOVNÍCI:** ředitelka závodu: Monika Langerová, jednatel: Gabriela Heiderová,

hl. rozhodčí: Zdeněk Axman, Zuzana Hořká

zpracování výsledků: Libor Špička, Marie Odehnalová

vedoucí nástupu: Drahomíra Špičková

technická četa:

zdravotník: Milena Pavelková, studenti střední zdravotní školy

5. **HOSTĚ:** Eva Davidová

6. **PŘIHLÁŠKY:** do 11. 11. 2024 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF

7. **LOSOVÁNÍ:** za přítomnosti hlavního rozhodčího

8. **ZÁVODNÍ KANCELÁŘ:** otevřena v místě konání vždy 2 hodiny před zahájením závodu

9. **PODMÍNKA ÚČASTI:** přihláška v systému GIS, kartička pojištění s sebou!

B TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **K DISPOZICI** je podlaha DIONE (pás 14 m) závodní bradla, kůň s madly, kladina Banfer, ženská bradla Spieth

2. **STARTUJÍ:** závodníci nar. 2018 a starší dle ZP

3. **STARTOVNÉ:** členové SGD Špičková Opava 100 Kč, ostatní 200 Kč

4. **ÚBOR:** dle pravidel a soutěžního řádu ČGF

5. **NOMINACE ROZHODČÍCH:** Drahomíra Špičková

6. **UBYTOVÁNÍ** zajišťujeme do 30. 10. 2024; hotel KORUNA , UBYTOVNA Slunečnice

7. **Dotazy:** Drahomíra Špičková 737 983873, e- mail: Spickova.D@seznam.cz

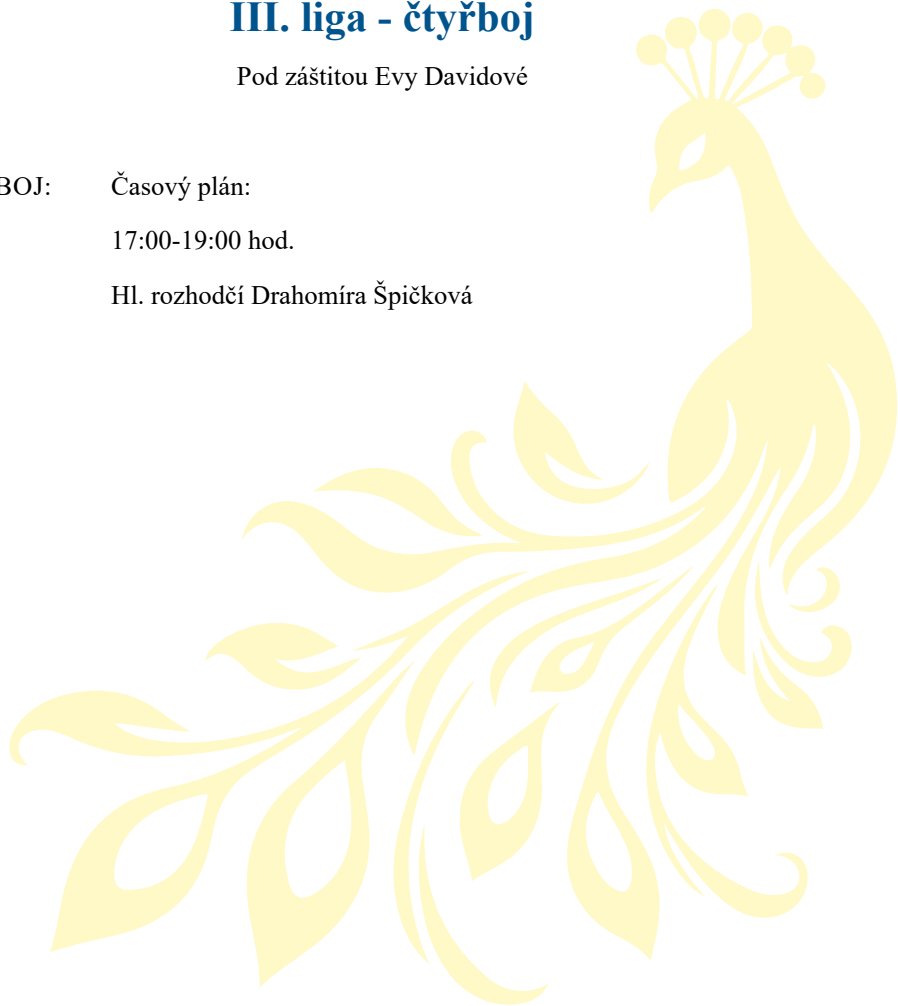
Úterý 19. 11. 2024

Nominace na přebor Moravskoslezského kraje

III. liga - čtyřboj

Pod záštitou Evy Davidové

ČTYŘBOJ: Časový plán:
17:00-19:00 hod.
Hl. rozhodčí Drahomíra Špičková



Předpis: závodí se dle pravidel FIG SGŽ 2022-2024, Závodního programu ženských složek 2022, aktualizacemi 2024 a doplňkové tabulky prvků.

Středa 20. 11. 2024

Gymnastický závod

děti – přípravka

Pod záštitou Libora Špičky

DVOJBOJ: LAVIČKA, HRAZDA

Časový plán:

16:00-18:00 hod.

Hl. rozhodčí Drahomíra Špičková

Děti - přípravka:

sestava silová VSO – bradla 10 bodů, sestava náskok kotoulem, arabeska, 3x přímý skok spojitě, hvězda z lavičky – lavička 5,5 bodu, hluboký předklon roznožmo v sestavě 1 bod.

Gymnastický závod

děti – Hvězdičky

Pod záštitou Zuzanky Novákové

DVOJBOJ: ŽÍNĚNKA, BRADLA

Časový plán:

16:00-18:00 hod.

Hl. rozhodčí Drahomíra Špičková

Gymnastické dovednosti Hvězdiček:

vzpor - mužská bradla - 1 bod, kotoul vpřed, vzad - prosná 2 body, hluboký předklon roznožmo v sestavě 1 bod.

Pátek 22. 11. 2024

Gymnastický závod sportovních gymnastek

linie C a VS0 A, VS1A, B

Pod záštitou Alenky Dřevjané-Coufalové

DVOJBOJ: KLADINA, BRADLA

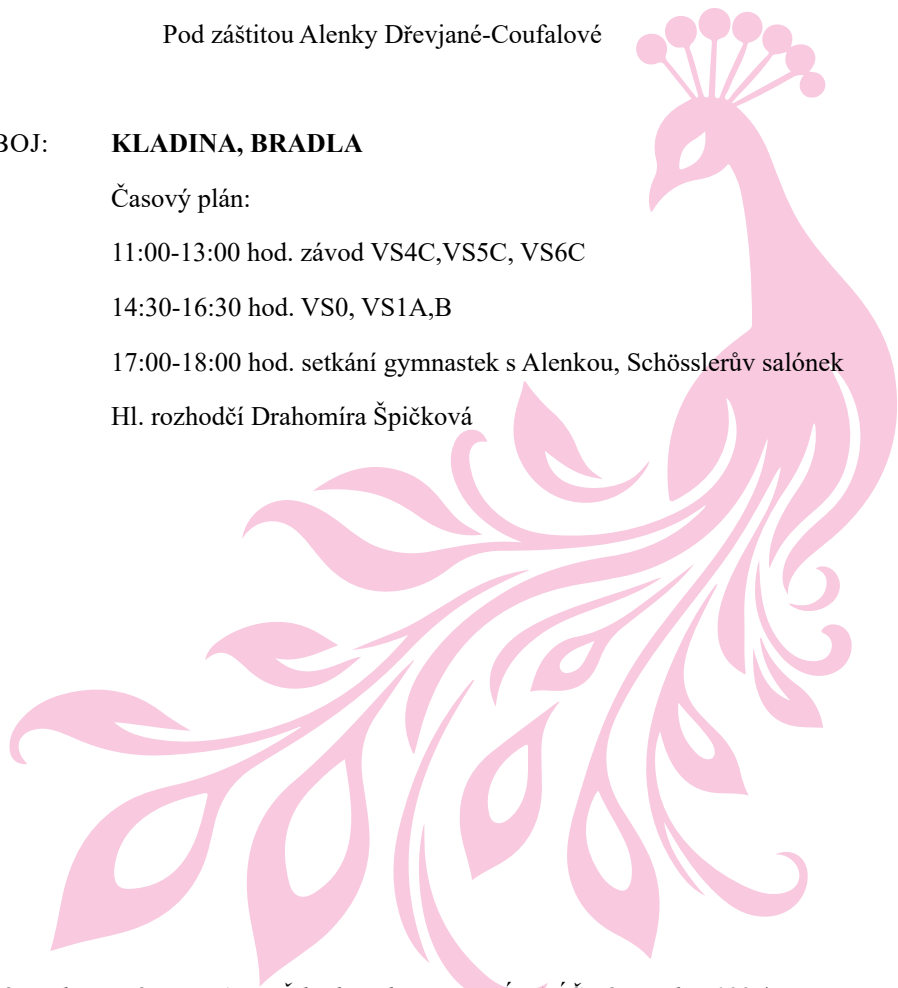
Časový plán:

11:00-13:00 hod. závod VS4C, VS5C, VS6C

14:30-16:30 hod. VS0, VS1A, B

17:00-18:00 hod. setkání gymnastek s Alenkou, Schösslerův salónek

Hl. rozhodčí Drahomíra Špičková



Klasické představení na KLADINĚ bude nahrazeno VÁHA-ÍČKO prvek 4.102 / BONIFIKACE 0,3 b

Předpis: závodí se dle pravidel FIG SGŽ 2022-2024, Závodního programu ženských složek 2022, aktualizacemi 2024 a doplňkové tabulky prvků.

Sobota 23. 11. 2024

Gymnastický závod sportovních gymnastů žáků

Pod záštitou Aloise Hudce

DVOJBOJ: **PROSTNÁ, BRADLA**

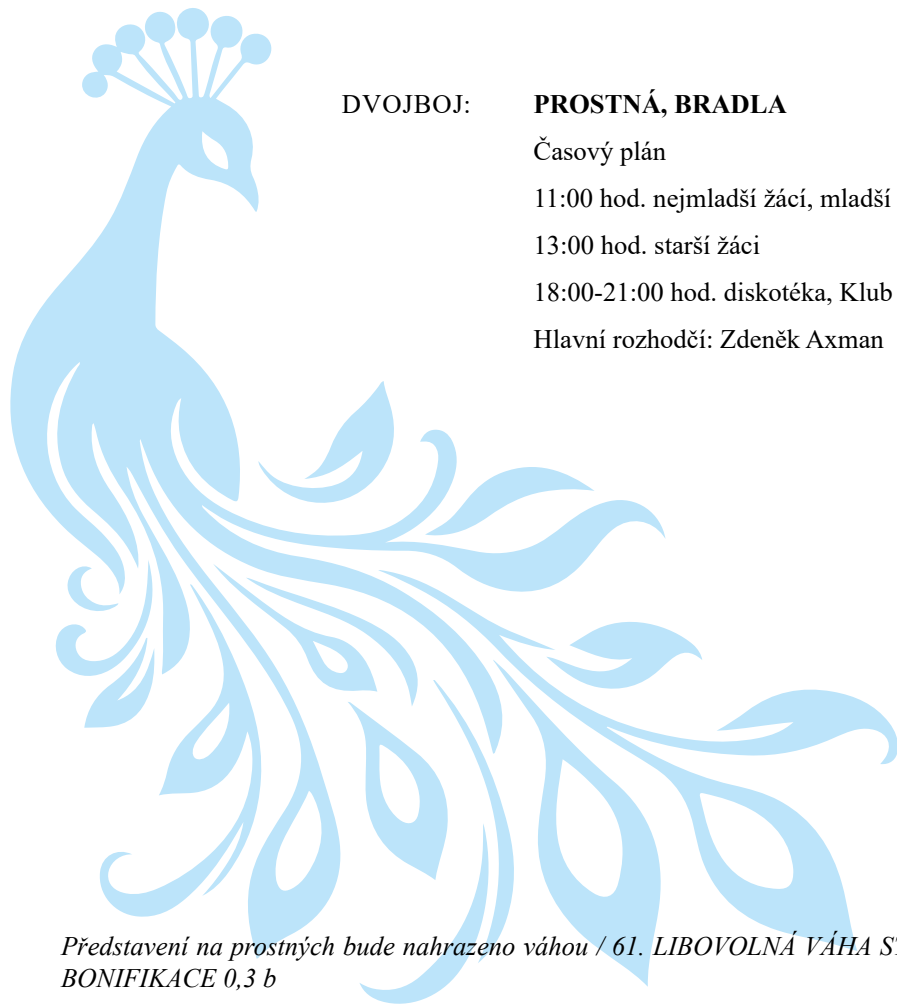
Časový plán

11:00 hod. nejmladší žáci, mladší žáci

13:00 hod. starší žáci

18:00-21:00 hod. diskotéka, Klub Art

Hlavní rozhodčí: Zdeněk Axman



Představení na prostných bude nahrazeno váhou / 61. LIBOVOLNÁ VÁHA STOJNÁ / BONIFIKACE 0,3 b

ZÁVODÍ SE DLE ZÁVODNÍHO PROGRAMU MUŽSKÝCH SLOŽEK PLATNÉHO OD 31. 1. 2016, AKTUALIZACE 1. 10. 2024 a tohoto rozpisu.

Neděle 24. 11. 2024

Gymnastický závod sportovních gymnastek žen VS4B, VS5B, VS6B

Pod záštitou Alenky Dřevjané-Coufalové

DVOJBOJ: KLADINA BRADLA

Časový plán

9:00 hod. VS3A, VS4B

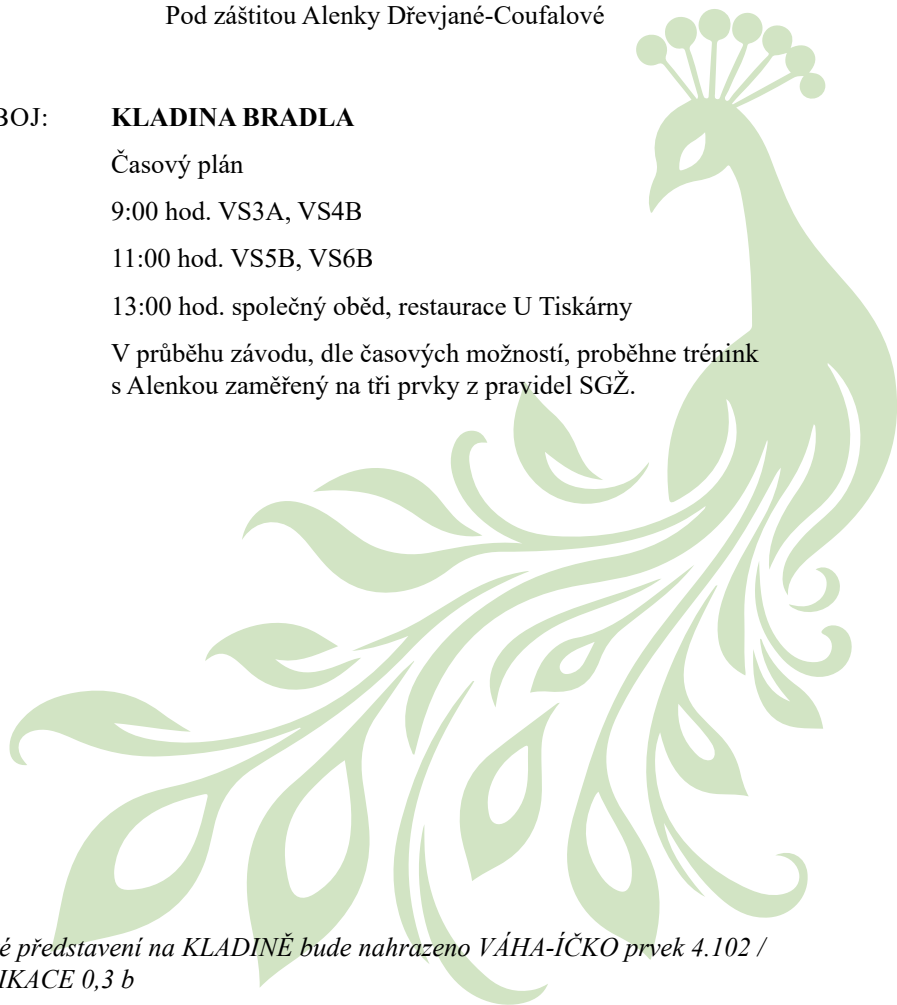
11:00 hod. VS5B, VS6B

13:00 hod. společný oběd, restaurace U Tiskárny

V průběhu závodu, dle časových možností, proběhne trénink s Alenkou zaměřený na tři prvky z pravidel SGŽ.

Klasické představení na KLADINĚ bude nahrazeno VÁHA-ÍČKO prvek 4.102 / BONIFIKACE 0,3 b

Předpis: závodí se dle pravidel FIG SGŽ 2022-2024, Závodního programu ženských složek 2022, aktualizacemi 2024 a doplňkové tabulky prvků.





Partneři 2024



Moravskoslezský kraj



ČESKÁ
GYMNASTICKÁ
FEDERACE



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



GK Šumperk
sportovní gymnastika



Gymnastika
HODONÍN



ŠKOLA GYMNASTICKÝCH MISTRŮ

Pokud nás chcete v příštím roce 2025 podpořit, kontaktujte nás zde:
spickova.d@seznam.cz