



POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM A NOB



Centrum závodů: Bohdanovice - hřiště

Datum konání: 29. - 31. března 2024 (pátek – neděle)

Pořadatel: Orientační Běh Opava, z.s.

Závodní program:	popis:	start:	stavitel:
Pátek 29.3. E1	sprint lesní	14:00	Václav Klapetek, Jana Kostková (R3)
Sobota 30.3. E2	klasika	10:00	Jaromír Mielec (R3)
Neděle 31.3. E3	zkrácená	10:00	Barbora Holasová, Tomáš Holas (R3)
Sobota 30.3. NOB		19:30	Štěpán Holas, Tomáš Holas (R3)

Přehled kategorií:

D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D20, D21AB, D35AB, D45AB, D55, D65, H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H20, H21AB, H35AB, H45AB, H55AB, H65, H70, H75 P (kratší) pro začátečníky, **T** (delší) fit kategorie, možnost přihlásit se na jednotlivé etapy i den předem do počtu připravených míst.

DH10N jednoduchá smajlíková trať

HDR děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať.

Kategorie pro NOB:

**D10, D12, D14, D16, D18, D21, D35, D45
H10, H12, H14, H16, H18, H21, H35, H45, H55, P**

Ranking:

Rankingový koeficient =1.00 (E1, E2, E3, NOB). Všechny etapy intervalový start. V kategoriích T, P, HDR se jednotlivé etapy nesčítají. Start libovolně do času startu posledního závodníka ve startovce.

Prezentace: Pátek 29. 3. od 11:00 do 13:00 hod. v centru závodů.

Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. V prostoru centra závodů. Parkovné 100,- Kč, vybíráno jednorázově na celý pobyt.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje.

Kategorie HDR, P a T: Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategorii HDR jsou popsány samostatně v závěru pokynů. Doprovod HDR, který startuje i v soutěžní kategorii, musí absolvovat svou soutěžní trať před startem v HDR.



POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM A NOB



Mapy:	měřítko:	formát:	ekv.:	směrný čas
E1	1 : 4 000 / 3 000	ISOM A4/A4+	2,5 m	20 - 30 min.
E2	1 : 10 000 / 7 500	ISOM A4/A3	5,0 m	20 - 70 min.
E3	1 : 10 000 / 7 500	ISSOM A4/A3	5,0 m	20 - 50 min.
NOB	1 : 4 000 / 3 000	ISOM A4/A4+	2,5 m	20 - 30 min.

Autor mapy Zdeněk Lenhart. Vodovzdorná úprava.

Stav zima 2023 (nově zmapováno).

Měřítko 1:7500, 1:3000 od kategorie DH45. Vodovzdorný papír Yupo 120g.

Mapy se v cíli neodevzdávají.

Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl
E1	1300 / 60	1300
E2	2300 / 70	1300
E3	1450 / 65	250
	Centrum NOB – Start	Centrum NOB – Cíl
NOB	800 / 80	800

Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). **SI jednotky jsou nastaveny v režimu bezkontaktního ražení.** Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, kdekoliv do mapy, které bude zkontrolováno hlavním rozhodčím. Každý závodník si na startu musí provést vynulování a kontrolu SI čipu a je povinen si nechat v cíli odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). Prosíme závodníky o okamžité vyčtení čipů po doběhu. **Vyčítání SI čipů je v centru závodů. Vyčítání SI čipů pro NOB je v centru NOB.**

Terén: Členitý, břidlicové lomy, jezírka. Nebezpečí pořežání o štípané břidlice, nebezpečné, ale označené lomy.

Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů, v těsné blízkosti startů a v Orisu.

Popisy kontrol:

Vytištěny na mapách a také ve 2. startovním koridoru.

Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), jiný objekt (černý křížek), ohniště (černé kolečko), holá kameňatá půda (hnědý rastr). Rozhraní porostů je značeno přerušovanou zelenou čarou.



POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM A NOB



Start:

Pro všechny etapy je start intervalový. Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 100 m od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborky (povinný úsek). **Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu ve 3. koridoru. Značení startu z centra: modro-bílé fáborky.**
Na všechny starty se jde kolem cíle.

Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního starujícího + časový limit. Čas se zaznamenává na celé sekundy.

Časové limity:

1. etapa -	60 minut
2. etapa -	120 minut
3. etapa -	90 minut
NOB -	60 minut

Občerstvení:

Na trati pouze v E2 pitná voda pro delší tratě (vyznačeno v mapě). V cíli občerstvení z hygienických a ekologických důvodů není (doneste si do cíle cestou na start vlastní).

Stravování: V centru závodů - zelná polévka, guláš, párek, káva/čaj, pivo, limo, ...

Umývání: V centru. **Zákaz používání jakýchkoliv chemických prostředků.**

WC: Chemické mobilní v centru. Improvizované cestou na start.

Zakázané prostory:

Nepřístupná místa jsou vyznačena v mapě. Zvláště nebezpečná místa jsou v terénu olemována červenobílou páskou (bez značení v mapě).

Některé lomy (E2, E3) jsou oploceny překonatelným plotem s označením nebezpečnosti (žádné optimální postupy nenavádějí závodníka k jejich překonávání). Překonávání však není zakázáno.

V E1 a NOB je pak jejich překonatelnost v souladu se sprintovým klíčem. Dbejte vysoké opatrnosti.

V E3 se objevuje značka „Zakázaný postup“. Zákaz běhání přes pole!

Zdravotní zabezpečení:

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Základní bezplatné ošetření v centru závodů. Následnou lékařskou pomoc hradí účastník ze svého zdravotního pojištění.



POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM A NOB



Protesty:

Písemně doložené vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu v termínu podle Pravidel OB čl. 25.1 osobně, podle čl. 25.2 e-mailem: hadac@nord-service.cz

Předpis: Závodí se podle platných Pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů.

Jury závodu: Bude zveřejněno na místě.

Předběžné výsledky:

Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru a na liveresultat.orienteering.se

Výsledky: T, P a HDR nevyhlašujeme. Vyhlašují se celkově 1.- 3. etapa v žákovských kategoriích. Ostatní pouze celkový vítěz. NOB se nevyhlašuje. HDR obdrží odměnu vždy po doběhu.

Upozornění:

Zákaz vstupu na soukromé pozemky a do oplocenek.

Doporučujeme krytí dolních končetin a hřebové boty pro všechny etapy.

Cesta na start a z cíle (E1, E2, E3) vede v obci po hlavní cestě a překonává ji. Dbejte zvýšené opatrnosti.

Závodníci nesmí do prostoru závodu vstupovat se zvířaty, a to ani, pokud jsou na vodítku nebo vybavena náhubkem.

Funkcionáři: Ředitel závodů: Martin Schuster +420 739 242 975
Hlavní rozhodčí: Mirek Hadač (R1) +420 602 719 817

Ostatní: Doporučujem navštívit atraktivní místa v okolí: Lom Svobodné Heřmanice
Přehrada Slezská Harta (hráz, 5 km západně)
Arboretum Nový Dvůr (12 km východně)

GDPR/fotografování: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu závodů a v informačním systému ORIS. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Informace: www.silesia.obopava.cz



Upřesňující pokyny k trati HDR:

V letošním roce jsme opět opustili dřívější systém liniových tratí, a nechali se ovlivnit severským modelem. Pro nejmenší je určena kategorie HDR, kde je možno startovat s doprovodem i bez doprovodu.

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem, bude **odměněn** přímo v cíli.

Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšinách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolami může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.





DÉLKY TRATÍ



KAT.	NOB		
	délka	stoup.	kontr
D10	0,9	20	8
D12	0,9	25	9
D14	1,2	30	10
D16	2,2	70	20
D18	2,5	80	22
D21	2,7	130	24
D35	2,4	110	21
D45	2,0	95	18
H10	0,9	10	8
H12	0,9	35	11
H14	1,4	40	12
H16	2,6	130	25
H18	3,0	150	25
H21	2,8	150	27
H35	2,6	145	25
H45	2,1	100	23
H55	2,0	95	18
P	1,6	50	15



DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
H10	1,1	30	8	2,3	70	9	1,9	30	7
H10N	1,1	30	8	2,0	50	8	1,9	30	8
H12B	1,2	50	10	3,3	110	11	2,4	55	9
H14B	1,9	100	17	3,8	160	9	3,1	80	9
H16B	2,4	140	25	4,2	180	12	4,2	120	17
H18B	2,5	150	28	5,2	210	14	5,6	135	19
H20	2,5	170	30	6,8	250	17	6,2	185	23
H21A	2,6	180	30	8,7	335	22	6,4	215	24
H21B	2,1	150	23	6,8	250	17	5,5	175	18
H35A	2,4	140	28	6,9	250	18	5,3	160	19
H35B	2,2	140	22	5,2	210	14	5,0	140	19
H45A	2,3	130	26	6,1	280	15	4,5	130	18
H45B	2,0	130	22	5,0	190	12	4,3	125	16
H55A	2,1	140	24	5,1	220	15	4,0	135	18
H55B	2,1	130	24	4,0	180	11	3,7	110	17
H65	1,9	140	23	4,0	180	11	3,5	105	17
H70	1,7	110	18	3,4	115	10	2,9	80	12
H75	1,5	100	16	2,8	110	8	2,8	70	11
HDR	1,1	30	8	2,1	50	9	1,8	30	7
P	1,3	50	13	3,1	120	10	2,6	75	8
T	2,4	140	28	5,3	240	12	4,4	150	16



DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
D10	1,1	30	8	2,3	70	9	1,9	30	7
D10N	1,1	30	8	2,0	50	8	1,9	30	8
D12B	1,1	50	11	2,9	100	10	2,3	40	9
D14B	1,6	70	17	3,5	105	12	2,9	55	9
D16B	2,2	130	24	3,8	140	12	3,9	90	13
D18B	2,3	120	27	4,7	200	13	4,5	125	16
D20	2,4	140	27	5,4	225	11	5,1	175	17
D21A	2,6	150	30	6,9	260	17	5,4	200	20
D21B	2,0	120	21	5,4	225	11	4,7	150	16
D35A	2,5	140	28	5,3	225	11	4,8	135	14
D35B	2,0	120	21	4,3	190	11	4,5	130	18
D45A	2,5	130	28	4,7	200	13	4,2	125	15
D45B	1,9	120	20	4,0	180	11	3,6	85	15
D55	2,1	130	23	3,7	150	12	3,2	90	15
D65	1,9	110	20	2,6	100	9	3,0	70	10

Poděkování:

Hasičské sdružení Bohdanovice

Obec Jakartovice

