

PROPOZICE

# OŤAS CUP I./2024

Okresní přebor v sestavách na HRAZDĚ

ORGANIZÁTOR: Okresní soutěžní komise ČGF v Opavě

POŘADATEL: SK OŤAS Opava

MÍSTO KONÁNÍ: ZŠ Otická Opava, gymnastický sál

TERMÍN KONÁNÍ: Pátek 26.4.2024

KATEGORIE: 0. Kategorie - BABY A (2017 a mladší)

I. Kategorie - BABY B (ročníky 2016, 2015)

II. Kategorie - MINI A (ročníky 2014, 2013)

III. Kategorie - MINI B (ročníky 2012, 2011)

IV. Kategorie - JUNI A (ročníky 2010, 2009)

V. Kategorie - JUNI B (2008 a starší)

## PODMÍNKY ÚČASTI:

→ Přihlášením na závod účastník stvrzuje, že je zdravý a v posledních 14 dnech nepřišel do kontaktu s infekční nemocí. Dodržujte prosím všechna nutná pravidla, i když se Vám zdají bezpředmětná.

→ Jednotlivci startují v kategorii dle ročníku narození.

## DISCIPLÍNY:

**BABY:** Povinná sestava musí obsahovat tyto prvky ( výmyk do vzporu, kotoul v před s protažením bez dotyku nohou hrazdy do svisu vznesmo, svis střemhlav, zpět do svisu vznesmo a dále do kotoulu vzad z výkrokem na levou nebo na pravou nohu).

**MINI:** Sestavy musí obsahovat tyto 4. povinné prvky - výběr ( výmyk do vzporu, odkmih do toče vzad nebo vpřed, popř. toč jízmo, odskok podmetem nebo snožmo vzad).

**JUNI:** Povinná sestava ze 4. a více prvků - výběr z několika prvků (výmyk do vzporu, odkmih, toč jízmo, toč vzad, toč vpřed, sklopka, podmet, kotoul vpřed s přitažením....)

ŘEDITEL SOUTĚŽE: Veronika Kopišová, 731453294

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Filip Drozd

PŘIHLÁŠKY: [veronikakopi@seznam.cz](mailto:veronikakopi@seznam.cz) do 20.4.2024 ( v přihlášce uveďte jméno, příjmení, ročník narození pro každou kategorii zvlášť).

PRAVIDLA: Soutěž probíhá podle všeobecných podmínek těchto ropozic, podle pravidel ČGF a pokynů k obnovenému programu sestav SG pro mužské a ženské složky, podle kterého se soutěží od roku 2010 zpracované ve spolupráci ASPV, ČOS a AŠSK ČR.

HODNOCENÍ: Dle pravidel SG

SOTĚŽNÍ KOMISE: Ředitel soutěže a hlavní rozhodčí.

PROTESTY: Písemně podat hlavnímu rozhodčímu. Vklad 100,-, v případě zamítnutí protestu propadá ve prospěch pořadatele.

ČASOVÝ PROGRAM: OD 14.00 - prezentace a rozcvičení

OD 15.00 - zahájení závodu

17.00 - vyhlášení výsledků, ceny

POJIŠTĚNÍ: Účastníci nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím a ztrátám.

UPOZORNĚNÍ: Dozor nad sportovci zajišťuje vysílající škola ( vyhláška MŠMT č. 55/2005 § 7, odst. 2).

Vedoucí klubu odpovídají po celou dobu konání soutěže za bezpečnost a chování všech členů výpravy. Při vážném porušení chování závodníka ( kouření, vulgární vyjadřování, ničení šaten a sportoviště aj.) bude závodník vyloučen ze soutěže a vzniklá škoda bude klubu, jejichž sportovec majetek poškodil náúčtováno v plné výši. Za cenné věci pořadatel neručí a nedoporučuje brát s sebou.

Veronika Kopišová

Ředitel soutěže